

MOTIVATION

PREMIÈRE

THYNK UNLIMITED



VISEZ ENCORE
PLUS HAUT

FRANÇOIS MICHALON
CONSEILLER

WWW.MOTIVATIONPREMIERE.COM


PIONNIER EN CONSEIL

François Michalon, expert renommé en comportement et force mentale, est conseiller privé et exécutif mentor auprès de personnalités influentes.

Sa méthode novatrice est un puissant accélérateur de transformations personnelles et professionnelles. Elle agit comme un puissant catalyseur, libérant les individus de la charge mentale et émotionnelle ainsi des croyances limitantes qui entravent souvent leur plein potentiel.

Les programmes sur-mesure ont permis à sa clientèle d'atteindre rapidement ses objectifs et remporter de nombreux succès. Que ce soit au sein des championnats du monde sportif, de l'univers de la haute performance en entreprise, ou encore dans des carrières en plein essor.

Fondateur et PDG de Motivation Première, François est également un conférencier inspirant et auteur à succès, « *Les meilleures astuces pour réussir sa vie* » et « *Burn-out, le vrai du faux* », co-écrit avec les Dr. Ali Afdjei, médecin d'urgence et du sport, et le Dr Alain Delabos, médecin nutritionniste et fondateur de la Chrono Nutrition.

A portrait of François Michalon, a middle-aged man with grey hair, wearing a light blue striped shirt, a dark blue jacket, and a red and blue striped belt. He is standing against a stone wall. A dark blue rectangular box is overlaid on the right side of the image, containing the text 'INTERVIEW AVEC FRANÇOIS MICHALON' in white. A brown L-shaped graphic element is in the top-left corner.

INTERVIEW AVEC
**FRANÇOIS
MICHALON**

Quel est votre parcours professionnel ?

Entrepreneur dans l'âme, durant mes vingt premières années, j'ai créé et développé de nombreuses entreprises, dans l'industrie, la finance, l'immobilier et les éditions. Mes expériences m'ont conduit à explorer tous les moyens d'atteindre le succès, en préservant l'équilibre et le bien-être.

Ce riche parcours me permet notamment d'apporter le savoir et les connaissances nécessaires auprès d'une clientèle exigeante.

Quelle est votre clientèle ?

J'ai le privilège de travailler avec des personnes vraiment exceptionnelles et variées, comme des personnalités publiques, des PDG et entrepreneurs, des sportifs de haut niveau et bien d'autres, afin de les aider à gérer une vie professionnelle exigeante, atteindre un niveau de réussite élevé, tout en assurant un équilibre dans leur vie personnelle.

Par exemple, des hommes d'affaires ont vu leur fortune augmenter, des athlètes ont décrochés des médailles aux JO, d'autres ont battus leurs records. Dernièrement un de mes clients entrepreneur a voulu poursuivre sa passion. En lui créant un programme adapté, il est devenu Champion du monde de Poker à Las Vegas !

Comment travaillez-vous avec vos clients pour les aider à atteindre leurs objectifs ?

Je crée d'abord un climat de confiance lors des consultations. Puis je fais cheminer la personne pour la sortir de sa zone de confort et l'élever, à son rythme, de façon pérenne.

Mon but primordial est de faciliter son évolution, de la libérer des blocages et des croyances qui l'entravent à atteindre ses objectifs.

De là naissent de nouveaux comportements bénéfiques, tout en maintenant un équilibre harmonieux dans sa vie personnelle.

Qu'apportez-vous de différent à vos clients par rapport aux autres coachs ?

Mais je ne me considère pas comme un coach ! Ma méthode de travail est inégalable.

En parallèle de mon expérience entrepreneuriale, j'ai acquis des savoirs et des connaissances de soi par des enseignements ancestraux de grands Maîtres. Ils font partie à part entière de cette méthode évolutive.

Les résultats exceptionnels viennent justement de cette approche globale holistique sur la personne, dans le comportement de son cerveau et de son état d'esprit.

En pratique, aucune autre approche ne peut produire les mêmes résultats.

Pourquoi traiter la charge mentale et le burn-out ?

C'est le fléau du XXI siècle !

Parce que j'en ai fait un il y a 30 ans et que je m'en suis sorti !

La charge mentale est l'antichambre du burn-out. La France est championne d'Europe du burn-out avec plus de 2,5 millions personnes touchées. Rappelons que le burn-out est un syndrome d'épuisement professionnel qui peut impacter n'importe qui, quel que soit son secteur d'activité ou son niveau hiérarchique.

Il est important de prendre soin de sa santé mentale et surtout de faire de la prévention.

A ce titre, j'ai co-écrit «*Burn-out, le vrai du faux*» avec le Dr Ali Afdjei, médecin d'urgence et du sport et le Dr Alain Delabos, médecin nutritionniste et père de la Chrono Nutrition.

Ce dernier me remercie souvent de mon aide pour l'avoir sortie de son burn-out.

Nous animons ensemble des conférences et ateliers très prisés en entreprise.

Comment vos valeurs incarnent elles votre approche de l'accompagnement ?

Je m'appuie sur cinq valeurs fondamentales : bienveillance, écoute, éthique, l'empathie et ouverture, pour guider ma façon d'accompagner les individus.

J'ajoute également la confidentialité comme une valeur ultime, nécessaire dans l'accompagnement.

Ces principes forment la base de ma double aspiration :

atteindre l'excellence dans mes programmes et initier une véritable transformation de l'individu dans sa globalité, lui permettant de développer une nouvelle vision et état d'esprit nécessaire à son ascension.

“

La clé de la réussite réside dans la transformation de soi-même.

Lorsque l'esprit s'élève, les performances suivent.



MOTIVATION PREMIÈRE

231 rue Saint Honoré

75001 Paris

E-mail : contact@motivationpremiere.com

www.motivationpremiere.com